

Relaciones de apego

Viñeta 1: Cuando una visitante a domicilio llega a la vivienda de una familia, encuentra que un padre y su beba de 5 meses están absortos jugando en el piso. Aunque ella sabe que necesita completar mucho papeleo durante esta visita, también se da cuenta que una de sus funciones principales es la de apoyar la relación de padre e hija. Contempla mientras la beba extiende la mano hacia un juguete y se arrastra sobre su barriga hacia el mismo mientras Papi, también tendido boca abajo en el piso, la estimula y alienta pero no deja que la emoción del momento sea excesiva. La niña alcanza el juguete y le da a su papi una sonrisa que le comunica: “¡Es maravilloso estar contigo!”

¿Qué podría hacer la visitante a domicilio para fomentar el desarrollo de esta relación?

Viñeta 2: Una maestra de bebés en un centro de cuidado intenta tranquilizar a un bebé de 10 semanas de edad que tiene un cólico. El bebé llora sin cesar, aun cuando lo están sosteniendo. A la cuidadora le preocupan las necesidades de este niño y de los demás tres niños que cuida.

¿Cómo puede esta maestra aprovechar este momento para estrechar la relación de apego que existe entre ella y el niño?

Viñeta 3: Una niña de 1 año anda del otro lado del patio de juegos desde donde la maestra está sentada en una cobija con otro bebé. La niña quiere observar a los niños que están en el patio de juegos del otro lado de la cerca, pero mira hacia la maestra repetidas veces con una expresión de temor.

¿Cómo puede esta maestra aprovechar su relación estrecha y segura con esta niña para apoyar su aprendizaje y la exploración?